



zorggroep



PSYCHOLOGISCH CENTRUM
Lambertushof
Veghel en omstreken



H/umo voor huisartsen
in noord-oost Brabant

Verstandig opiaten voorschrijven

Bij niet oncologische pijn

Zijn opiaten echt nodig?

- Is er een behandelbare oorzaak?
- Zijn andere mogelijkheden voor pijncontrole zoals bewegen, afleiding, muziek, besproken?
- Is er sprake van zenuwpijn? Dan andere middelen eerst.
- Stemming- of gedrag problemen?

Volg de richtlijnen!

- Volg de WHO-pijnladder, NHG-standaard pijn en andere richtlijnen.
- Denk aan optie NSAIDs.
- Sterke opiaten zijn niet veiliger dan NSAIDs, integendeel!
- Kortwerkende opiaten zijn alleen geïndiceerd bij doorbraakpijn bij kanker.

Niet meer voorschrijven dan verstandig

- Goede uitleg is essentieel. Maak behandoel reëel. In plaats van streven naar pijnvrij bv. "Deze medicijnen gaan u door de eerste dagen heen helpen, zodat u kunt mobiliseren."
- Zo laag mogelijk doseren.
- Bij starten voorschrijven voor 1 week. Dus zo nodig ook evalueren na 1 week als de pijn niet onder controle is.
- Langer dan enkele weken voorschrijven is zelden zinvol.

Alle opiaten zijn potentieel verslavend

- Mogelijk zijn bepaalde opiaten meer verslavend maar verslavend zijn ze allemaal, ook tramadol.
- Wees terughoudend met opiaten bij gebruik of misbruik van benzodiazepinen en/of alcohol en uiteraard bij alle verslavingsproblematiek.
- Kortwerkende opiaten zijn nog meer verslavend dan langwerkende.

Langdurig opiaatgebruik geeft pijntoename

- Naast verslaving is ook zg. opiaat geïnduceerde hyperalgesie een groot probleem. Dat wil zeggen dat de eigen pijn tolerantie afneemt.
- Onderzoeken wijzen dan ook uit dat bij chronisch gebruik het effect van opiaten op pijn verwaarloosbaar is.
- Patiëntenvoorlichting is daarom essentieel.