



H/umo voor huisartsen  
in noord-oost Brabant

## Werkafspraken opiaten voor voorschrijvers en apothekers

Er zijn 3 groepen gebruikers:

1. Acute
2. Chronische
3. Oncologie; op recept "palliatief/oncologie" vermelden (valt verder buiten deze afspraken ivm wel indicatie voor opiaten)

### Acute gebruikers

De meeste winst zit in het voorkomen van verslaafden.

- Door:
1. Richtlijnen volgen NHG en WHO
  2. Postoperatief uniform voorschrijf beleid Bernhoven

Hier zijn de volgende afspraken over gemaakt als wel gekozen wordt voor opiaten:

- Langwerkende opiaten voorschrijven, oxycodon\_MGA 2 tot 3 maal daags; er is geen indicatie voor kortwerkend.
- De specialist schrijft voor 1 week postoperatief voor. Bij afwijking hiervan wordt dit in de brief naar de huisarts geschreven.
- De huisarts schrijft voor 1 week voor, dan evaluatie.
- De apotheker/apothekersassistente belt met de voorschrijver om navraag te doen als er langer wordt voorgeschreven dan een week zonder opgaaf van reden.

Plan om voor patiënten bericht bij de recepten toe te voegen; hier wachten wij nog mee omdat hier ook landelijke ontwikkelingen in zijn.

### Chronische gebruikers

Voor de chronische gebruikers is het verzoek om door de apotheek een lijst uit te laten draaien van de opiatengebruikers. De huisarts kijkt of er patiënten zijn waar mogelijkheden voor afbouw zijn. Als er geen mogelijkheden voor afbouw zijn, dan "chronisch" op recept vermelden.

Het afbouwen kan in samenspraak met apotheker, pijnpoli, verslavingszorg en patiëntenvereniging Verenigingafbouwmedicatie.nl afhankelijk van de complexiteit en de expertise van de huisarts.

Voor de chronische gebruikers zijn er grofweg 3 verschillende groepen voor afbouwen:

1. Enkelvoudig – niet complex: huisarts i.s.m. apotheker bouwt af
2. Somatisch complex, onvoldoende zicht op basis van pijn: pijnpoli
3. Psychosociaal complex: verslavingszorg.